



Kursübersicht

Anfänger für Groß und Klein:

Voraussetzungen:

- Keine

Inhalt:

- Kennenlernen der Skiausrüstung
- Umgang mit meiner Skiausrüstung
- Spiel und Spaß im Schnee
- Befahren von planen Hängen (Übungshang)

Kurs 1:

Voraussetzungen:

- Beherrschen der Inhalte aus Kurs Anfänger

Inhalt:

- Befahren von planen, flachen Hängen (Übungshang)
- Pflugbogen
- Tellerlift fahren

Kurs 2:

Voraussetzungen:

- Beherrschen der Inhalte aus Kurs 1

Inhalt:

- Schlepplift und Sessellift fahren
- Sicheres Befahren leichter Pisten
- Abbau Pflug Stellung und Übergang in paralleles Skifahren

Kurs 3:

Voraussetzungen:

- Beherrschen der Inhalte aus Kurs 2

Inhalt:

- Befahren schwerer Pisten
- Erstes Befahren sehr schwerer Pisten (schwarze Pisten)
- Einstieg ins Carven

Kurs 4:

Voraussetzungen:

- Beherrschen der Inhalte aus Kurs 3

Inhalt:

- Befahren aller Pisten (Tiefschnee , eisige Pisten, Buckelpiste)
- Höhere Geschwindigkeit
- Kurzsprung

Erwachsen:

Voraussetzungen:

- Kein Ski-Anfänger
- Freude an der Natur
- Befahren aller Pisten

Rennguppe:

Voraussetzungen:

- Beherrschen aller Inhalte
- Ausdauer
- Mutiges und Risikofreudiges Skifahren
- Keine Scheu vor Pisten-Verhältnissen jeglicher Art (Steilhang, Buckelpiste, Tiefschnee)

Inhalt:

- Vielseitige Skitechniken
- Sehr sportliches Skifahren
- Befahren aller Pisten
- Trainieren von Riesenslalom

Vielen Dank & viel Spaß beim Skikurs

Euer Skilehrerteam