



7. Emmertinger Herbstfest-Lauf mit Nordic Walking am Samstag, 23. September 2023

Start ab 10:00 Uhr

Laufstrecken:

Kinder 1,3 km

Jugend 5 km

Erwachsene 5 und 10 km

Nordic Walking 5 km

Veranstalter: SV DJK Emmerting e.V., Abt. Lauffreff

Schirmherr: Stefan Kammergruber, Bürgermeister

Start/Ziel: Sportplatz Emmerting, Alte Poststr. 28,
84547 Emmerting

Strecken: 5 km und 10 km Strecken:
100% befestigte Schotterwege im Altöttinger Forst
(10 km in zwei Runden).
Streckenführung: Vom Emmertinger Sportplatz in den
Altöttinger Forst in Richtung Altötting, dann Richtung
Kastl und zurück nach Emmerting.
1,3 km Strecke: 100% befestigte Schotterwege im
Altöttinger Forst.
Streckenführung: Vom Emmertinger Sportplatz in den
Altöttinger Forst und zurück.



Anmeldungen: <http://djk-emmerring.de/>



Meldeschluss: 21.09.2023. Nachmeldungen sind am Lauftag bis 9:30 Uhr gegen eine zusätzliche Gebühr von 2 Euro möglich.

Ausgabe der Startnummern:

Sportplatz Emmerring, im Laufbüro von 8:30 - 9:30 Uhr

Startgebühr: Erwachsene 8 Euro,
Jugendliche und Kinder 3 Euro,
zu bezahlen bei der Startnummernausgabe.

Strecken und Startzeiten Laufen:

Klasse:	Jahrgänge	Strecke	Startzeit
Kinder U 10	2014 und jünger	1,3 km	10:00 Uhr
Kinder U 12	2012 - 2013	1,3 km	10:00 Uhr
Kinder U 14	2010 - 2011	1,3 km	10:00 Uhr
Jugend U 16	2008 - 2009	5 km	10:30 Uhr
Jugend U 18	2006- 2007	5 km	10:30 Uhr
Jugend U 20	2004 - 2005	5 km	10:30 Uhr
Männer/Frauen	2003 und älter	5 / 10 km	10:30 Uhr
10 - Jahreswertung ab M/F 40 (1974 - 1983)			

Strecke und Startzeit Nordic Walking:

Männer/Frauen alle 5 km 10:30 Uhr

Wertungen jeweils nach m/w getrennt!

Ehrungen: Ca. 12:00 Uhr im Start-/Ziel-Bereich.
Ergebnislisten werden im Internet unter
<http://djk-emmerring.de/> veröffentlicht.

Umkleiden/Duschen:

Sportplatz Emmerting, direkt bei Start und Ziel.

Verpflegung: Im Sportheim des SV DJK Emmerting e.V. und beim Kuchenverkauf ist bei der Laufveranstaltung für das leibliche Wohl bestens gesorgt.



Sonstiges:

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Die Strecke verläuft teilweise auf einer verkehrsarmen Waldstrecke, die durch Streckenposten gesichert ist. Sollte dennoch ein Anliegerfahrzeug auf die Laufstrecke gelangen, gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Alle Teilnehmenden bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie gesundheitlich in der Lage sind, die Strecke zu bewältigen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Diebstählen, Unfällen und sonstigen Schäden.

Mit der Anmeldung willige ich ein, dass der SV DJK Emmerting, Abt. Lauffest, meine Daten zum Zweck der Durchführung der Veranstaltung speichert, verarbeitet und mit Ausnahme der E-Mail-Adresse im Internet und der Presse veröffentlicht. Gleichzeitig erteile ich mein Einverständnis, dass die im Zusammenhang mit diesem Lauf gemachten Fotos und Filmaufnahmen in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien und auf der Homepage des SV DJK Emmerting ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen.

**Die Abteilung Lauffest des SV DJK
Emmerting e.V. wünscht allen
TeilnehmerInnen, egal ob Freizeit-, Hobby- oder
LeistungssportlerIn, viel Erfolg!**